



**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT!**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Weitere Blutspendetermine im Überblick

DRK-Blutspendeaktion

LABENZ

Montag, 07. Jan.

15.30 bis 19.30 Uhr

Gemeindezentrum,

Schulweg 4

Alle gesunden Menschen von 18 bis 72 Jahren können Blut spenden, Erstspender bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres.
Bitte Personalausweis zum Blutspendetermin mitbringen.

DRK-Blutspendedienst | Servicetelefon: 0800 11 949 11 | www.blutspende.de

Wie läuft eine Blutspende ab?



Anmeldung, Fragebogen

Der Spender gibt seine Personalien unter Vorlage eines amtlichen Personaldokumentes mit Lichtbild an. Der Fragebogen erfasst den aktuellen Gesundheitszustand. Ein Infoblatt nennt mögliche Risiken.



Hämoglobin-Messung

Ein Schnelltest überprüft den Hämoglobinwert (Hb-Wert) als eines der Kriterien zur Spendefähigkeit. Hämoglobin heißt der rote Blutfarbstoff. Die Körpertemperatur wird ebenfalls gemessen.



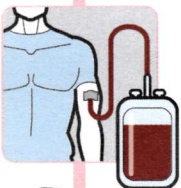
Ärztliche Untersuchung

Vor der Blutspende untersucht ein Arzt den Gesundheitszustand des Spenders. Dabei prüft er Blutdruck, Puls, Atmung und äußerliche Auffälligkeiten.



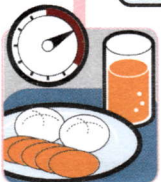
Selbstausschluss

Der Spender kann sein Blut von der Verwendung ausschließen, wenn er fürchtet, eine Infektion zu haben.



Blutentnahme

Die Blutentnahme dauert nur wenige Minuten. Es werden 500 ml Vollblut entnommen.



Ruhezeit und Imbiss

Bitte planen Sie nach der Entnahme noch eine kurze Ruhezeit ein, in der Sie am Spenderimbiss teilnehmen.